



Lokal harmoni

H-centrum – kontor för alla sinnen

## H-centrum ger dig lokal harmoni

Våra fem sinnen; syn, lukt, hörsel, smak och känsel måste vara i balans för att vi ska må bra, för att vi ska bli hela människor.

Och våra sinnen måste ha rätt kontorsmiljö för att utvecklas och låta oss prestera vårt allra bästa under arbetsdagen.

Allt det här och lite till tänker vi på när vi skapar H-centrums nya kontorslokaler där människan är i centrum. Här har du möjlighet att påverka valet av material och planlösning för att få ett kontor helt efter dina egna önskemål i storlekar från 80 och upp till 1 200 m<sup>2</sup>.

H-centrum på Dragarbrunnsgatan ritades av arkitekten Tore Virke och stod klart 1964.

Namnet H-centrum betydde ursprungligen Hantverkscentrum och byggdes för stadens hantverkare. Under årens lopp har det funnits blomsteraffär, cykelreparatör, kemptvätt, skomakare och tryckerier i byggnaden.

Idag står H:et för **Händelsernas centrum**. Och det är ingen överdrift. H-centrums nya kontorsmiljöer ligger mitt i Uppsala city med närheten till allt du behöver. Redan i själva H-centrum finns det mesta för din arbetsdag och för hela ditt liv.

**I Händelsernas centrum är människan i centrum**

## SYN

I ljusa och fräscha lokaler skapas en känsla av rymd och frihet. Rätt belysning i korridorer, konferensrum och arbetsplatser ger trivsel, motivation och välbefinnande.

Som hyresgäst i H-centrum kan du själv välja de färger du trivs med. Med arkitektritade lösningar görs lokalerna flexibla och anpassningsbara för just din verksamhet.

*Hoppfull*



*Frärlig*

## LUKTSINNE

När kreativiteten ska flöda och koncentrationen vara på topp krävs frisk luft som är lätt att andas och ett behagligt klimat. Inte för varmt, inte för kallt.

Alla kontorslokaler har en klimat-anläggning med hög kapacitet som ger uppvärmning, kylning och luftflöde anpassat för dig och dina medarbetares välmående.



*Harmoni*

## HÖRSEL

För att få bra insikter och idéer krävs stillhet och en låg bullernivå som inte stör tankarna. Kontoren i H-centrum är ljudisolerade och materialet i väggar och tak noga utvalt för att dämpa störande sorl och oväsen.

Varje arbetsplats har två uttag för data- och telenätverk och självklart finns tillgång till bredband av senaste standard.



# Handling

## KÄNSEL

Naturmaterial i inredningen ger en skön och varaktig känsla av gedigenhet. Alla golv i arbetsrum, landskap och korridorer är av slitstarkt linoleum. I butik, entré och toaletter läggs klinkergolv. För att få ett kontor helt anpassat efter dina önskemål har du alla möjligheter att själv påverka materialval och planlösning. För att få hjälp med bra och ergonomiska kvalitetsmöbler och textilier kan du som är hyresgäst i H-centrum konsultera någon av våra samarbetspartners inom inredning.



SMAK

En god lunch med vällagad mat ger oss näring och energi för att orka resten av dagen. Men också ett välbehövligt avbrott som ger tillfällen till möten och att odla relationer med arbetskamrater och kunder.

Restaurangerna runt H-centrum erbjuder ett rikt utbud av både dagens rätt och à la carte-rätter. I nära anslutning till H-centrum finns också väl anpassade lokaler för konferenser och seminarier.

*Hälsosam*



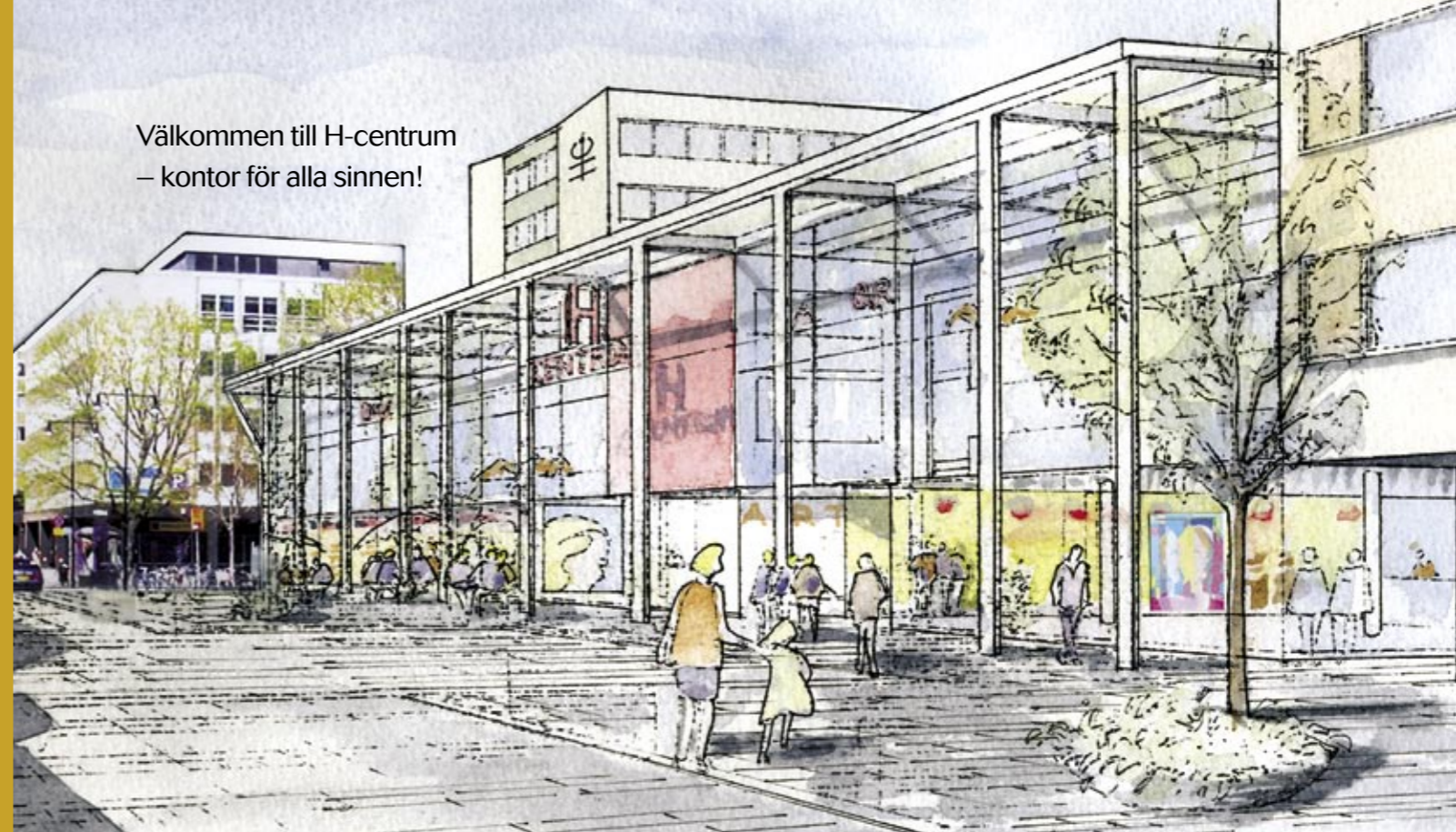


## HELA MÄNNISKAN I CENTRUM

Du tänker inte bara på arbetet när du är på jobbet. Att resten av livet fungerar är också viktigt för en bra arbetsinsats. Goda kommunikationer och bra parkeringsmöjligheter gör stressen mindre på morgon och kväll. Ett centralt läge gör det enkelt att luncha med vänner och göra ärenden. Service som kemtvätt, gym, frisör och massage finns alldeles runt hörnet. Att arbeta i H-centrum berikar ditt dagliga liv, på och utanför kontoret.

*Helhet*

Välkommen till H-centrum  
– kontor för alla sinnen!



Vill du också få dina sinnen i balans?

Ring Theresa för mer information  
på telefon 018-60 66 54.

Du kan också mejla på  
[theresa.soderlund@aspholmenfastigheter.se](mailto:theresa.soderlund@aspholmenfastigheter.se)



Kristallen, 754 51 Uppsala. Telefon 018-60 66 60. [www.aspholmenfastigheter.se](http://www.aspholmenfastigheter.se)